FT rota

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1			0630-1830	1600-0200	1830-0630		
2		0630-1830	1600-0200	1830-0630			
3	0630-1830	1600-0200	1830-0630				0630-1830
4	1600-0200	1830-0630				0630-1830	1600-0200
5	1830-0630				0630-1830	1600-0200	1830-0630
6				0630-1830	1600-0200	1830-0630	
7	Relief 42	Relief 42	Relief 42	Relief 42	Relief 42	Relief 42	Relief 42

18.75

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1			0630-1830				
2			1600-0200	1830-0630			
3	0630-1830						
4	1600-0200	1830-0630				0630-1830	
5						1600-0200	1830-0630
6				0630-1830			
7	Relief 21	Relief 21	Relief 21	Relief 21	Relief 21	Relief 21	Relief 21
1				1600-0200	1830-0630		
2		0630-1830					
3		1600-0200	1830-0630				0630-1830
4							1600-0200
5	1830-0630				0630-1830		
6					1600-0200	1830-0630	
7	Relief 21	Relief 21	Relief 21	Relief 21	Relief 21	Relief 21	Relief 21